

FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION

a.s.b.l.

Avant - Programme

à soumettre au Secrétaire du District (en quatre exemplaires)

au moins deux mois avant la fête

District: Liège-Namur-Luxembourg

Rédigé le : 01.04.2013

Club organisateur : Ecole Natation Saint Vith (SSSV) - MASTERS

affilié à la F.F.B.N.

Jour, date et heure : Dimanche, 16 juin 2013

Lieu: Sport- und Freizeitzentrum (SFZ)

Rue : Rodterstrasse 9a

Fête par invitation.

Code postal : 4780 **Commune:** Saint Vith

Challenge Jacques Caufrier

INSCRIPTIONS : 3 €

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation

Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions

Inscriptions à envoyer chez : THEISSEN FRANK	Jusqu'au: 09.06.2013	
Rue : Bahnhofstrasse 39	code postal : 4780	Commune: Saint Vith
Téléphone: 0479/429538		email : sssv@ffbn.be

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve
	13h00	Ouverture des portes - Echauffements	
	13h30	Formation du Jury	
	14h00	Courses	
1		200m papillon (Classement séparé)	/
2		100m dos (CS)	/
3		50m brasse (CS)	/
4		800m nage libre (Classement séparé – 1 série max ! les 5 premiers inscriptions/temps seront retenu(e)s)	/
5		200m brasse (CS)	/
6		100m nage libre (CS)	/
7		50m dos (CS)	/
		PAUSE 30'	
8		200m nage libre (CS)	/
9		100m brasse (CS)	/
10		50m papillon (CS)	/
11		400m nage libre (CS – 2 séries max ! les 10 premiers inscriptions temps seront retenu(e)s)	/
12		200m 4N (CS)	/
13		200m dos (CS)	/
14		100m papillon (CS)	/
15		50m nage libre (CS)	/
		PAUSE 10'	
16		Relais 4 x 50 nage libre mixte	/
17		Relais 4 x 50 4N mixte	/
		Si aucun nageur ne s'inscrit dans les courses de 400 et 800m nage libre, il y aura une pause de 5' à la place.	
		Chaque participant reçoit un petit cadeau	

Piscine de 25m, 5 couloirs

Pour le club le Secrétaire: Frank Theissen

Juge – Arbitre :



PLUS de Certificats médicaux désistement 24 h avant la première course au secrétaire du district LNL .

Approuvé par le district LNL :

président :